



COMUNICATO STAMPA

SI VA IN SCENA PER IL TROFEO CITTA' DI SONDRIO

Bergamo, venerdì 13 settembre 2024 – Sarà Sondrio ad ospitare la prima uscita stagionale di Bergamo: si va in scena al PalaScieghi-Pini per il quadrangolare che metterà in palio il **Trofeo Città di Sondrio**.

Sarà l'occasione per testare il processo di crescita. Come spiega coach Carlo **Parisi**: “A che punto siamo della preparazione? Siamo a un punto discreto, nel senso che queste sono ragazze che lavorano in palestra con tanto impegno, ma è ovvio che trattandosi di un gruppo abbastanza giovane c'è bisogno di un po' di pazienza per creare un'identità di squadra e strutturarla nel modo giusto per affrontare il campionato.

Questo torneo ci darà ulteriori risposte per capire se dopo l'allenamento congiunto con Novara abbiamo fatto dei passi avanti e ovviamente ci darà nuove indicazioni su ciò che dobbiamo fare”.

Siete al punto in cui pensavate di arrivare dopo un mese di lavoro? “Onestamente parto sempre molto cauto, perché non ci sono risposte scontate quando si ha un gruppo così giovane. Quello che conforta è che tutte queste ragazze lavorano molto. Con calma, ora, dobbiamo trovare la fiducia nelle nostre possibilità e fare un salto di qualità mentale. Questo avviene lavorando tanto e vincendo partite che ti danno quella fiducia, quell'approccio e quell'atteggiamento in palestra che possono aiutare”.

L'obiettivo di questo week end quale è? “Chiederò quello che chiedo negli ultimi tempi: la grande capacità di lavorare in campo da squadra, nel senso di mettersi a disposizione del gruppo, perché a volte la gioventù ti porta ad essere concentrato su te stesso, mentre in questo momento tutte le nostre energie devono essere indirizzate su ciò che conta per la squadra. E' un dettaglio su cui stiamo lavorando, ma che richiede tempo. A volte ce ne vuole tanto, in altre può scattare qualcosa che renda consapevoli queste ragazze del loro potenziale”.

Si comincerà con la Semifinale di **sabato 14 settembre, alle 15**, contro le francesi del **Mulhouse Alsace** della **ex rossoblù** Valentina **Diouf** allenata dal tecnico italiano Francois Salvagni. Il programma della giornata sarà completato dalla sfida tra Busto Arsizio e le tedesche del Potsdam. Domenica dalle 15 le Finali.

"Arriviamo da un periodo di lavoro fisico intenso e ora abbiamo bisogno di giocare – conferma Ailama Montalvo - Le gare di questo week end arrivano al momento giusto per aiutarci a trovare il nostro gioco. Io mi sento sempre meglio, sto lavorando a Bergamo da luglio e sto bene, in città e in palestra. E adesso ho voglia di farmi conoscere sul campo dai miei nuovi tifosi".

VOLLEY BERGAMO 1991 S.r.l

Società Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro
Sede Legale: Via Monte Grappa n.7, 24121 - Bergamo
c/o Studio Scalvedi, Nosari & Associati
Sede Operativa: Piazzale Goisis n.6, 24124 - Bergamo
Capitale Sociale: euro 150.000 i.v.

P.IVA e C.F. 04532840164
Numero REA: BG-470059
Codice Univoco: X2PH38J
email: info@volleybergamo1991.it
pec: vb91srl@legalmail.it